



# DIPLÔME UNIVERSITAIRE :

## DE LA PHARMACOPSYCHIATRIE À LA PERSONNALISATION DES TRAITEMENTS 2019-2020

Responsables : Pr Marion LEBOYER et Dr Muriel PAUL  
Organisation : Dr Céline Straczek

## → PRÉSENTATION ←

Les maladies mentales constituent un enjeu de santé publique majeur et représenteront la première cause mondiale de handicap à l'horizon 2020 d'après l'OMS.

Douze millions de français peuvent être touchés à une période de leur vie par un trouble psychiatrique dont un tiers environ sont des pathologies résistantes au traitement. Paradoxalement, il n'existe pas de formation universitaire de type DU permettant d'améliorer la prise en charge pharmacologique des patients souffrant de troubles psychiatriques.

Nous proposons une formation originale destinées aux médecins et pharmaciens, hospitaliers ou libéraux, sur des éléments fondamentaux et récents de pharmacologie et de pharmacogénétique en santé mentale. Ces éléments permettront d'expliquer et d'améliorer la prise en charge des effets indésirables, notamment métaboliques et cardiaques, afin de guider les professionnels de santé dans la prise en charge pluridisciplinaire de ces patients.

Cette formation constituera une aide à la mise en œuvre d'une médecine personnalisée.

La formation s'appuie sur des cours en présentiel mais aussi sur des mises en situations cliniques, avec analyse des prescriptions et partages d'expériences entre professionnels, sous forme d'ateliers pratiques permettant de compléter la partie théorique.

Ces ateliers seront aussi l'occasion d'expérimenter l'utilisation d'outils connectés par exemple d'aide à la prescription (application Neuroscience based Nomenclature, NbN) ou d'amélioration de l'observance (outils connectés de psychoéducation).

## → OBJECTIF ←

Prescription et surveillance des psychotropes en appliquant une médecine de précision autour d'enseignements dédiés aux âges particuliers de la vie (périnatalité, personnes âgées), aux pathologies psychiatriques spécifiques, aux situations particulières.

## → COMPÉTENCES VISÉES ←

- Connaître les éléments fondamentaux et récents de pharmacologie et de pharmacogénétique en santé mentale
- Connaître les effets indésirables attendus somatiques et cardiaques des médicaments utilisés dans les pathologies psychiatriques.
- Intégrer ces connaissances dans la mise en œuvre d'une médecine personnalisée
- Pouvoir mettre à jour ces connaissances grâce aux outils fournis (bibliographie, outils connectés...)

## → ENSEIGNEMENT ←

- Module 1 : Principes d'utilisation des psychotropes - 18 h
- Module 2 : Pharmacocinétique, interactions médicamenteuses - 7h
- Module 3 : Tolérance et effets indésirables des médicaments psychotropes - 15h
- Module 4 : Utilisation des psychotropes dans des populations particulières - 15h
- Module 5 : Personnalisation des traitements - 15h

## → PUBLIC ←

- Médecins et pharmaciens diplômés ayant une implication dans la prise en charge des maladies psychiatriques
- Médecins (généralistes et psychiatres) hospitaliers ou libéraux
- Pharmaciens hospitaliers et de ville
- Étudiants inscrits en DES de médecine ou de pharmacie, internes, chefs de cliniques, assistants

## → CANDIDATURE ←

Envoi d'un curriculum vitae et d'une lettre de motivation avant le 21 octobre 2019 au :

Dr Céline STRACZEK, pharmacienne  
Pharmacie à Usage Intérieur  
GH Henri MONDOR - Site Albert CHENEVIER  
40, rue de Mesly 94000 CRETEIL  
Tél : 01 49 81 31 43 - Fax : 01 49 81 30 24  
celine.straczek@aphp.fr

## → TARIFS ←

- Individuelle : 840 €
- Pris en charge par l'employeur : 940 €
- Renseignements administratifs : maryvonnechapel@gmail.com

- Enseignements : Octobre 2019 à mai 2020
- Introduction aux enseignements : 21 octobre 2019
- **Module 1** : 21, 22 octobre et 25, 26 novembre 2019
- **Module 2** : 22 octobre, 25 novembre et 20 janvier 2020
- **Module 3** : 26 novembre et 21 janvier 2020
  - Atelier pratique : 25 février 2020
- **Module 4** : 24, 25 février et 23 mars 2020
  - Atelier pratique 24 mars 2020
- **Module 5** : 23 et 24 mars et 20, 21 avril 2020
  - Atelier pratique : 21 avril 2020
- Rendu mémoire : 20 mai 2020
- Soutenances mémoire 25 et 26 mai 2020

PROGRAMME\*

### Module 1 : Principes d'utilisation des psychotropes

- **Réceptologie des médicaments psychotropes**
- **Les Antipsychotiques** :
  - Principes de prescription
  - Doses efficaces, surveillance
  - Traitement des symptômes positifs et négatifs
  - Utilisation des antipsychotiques retard
  - Guidelines
  - Quand changer le traitement ?
  - Clozapine
  - Les échelles d'évaluation
- **Les Thymorégulateurs** :
  - Prévention : Lithium, antiépileptiques
  - Traitement des manies
  - Traitements des dépressions bipolaires
  - Traitements des cycles rapides
  - Les échelles d'évaluation
- **Les Antidépresseurs** :
  - Principe de prescription
  - Guidelines
  - Stratégies thérapeutiques
  - Traitements des dépressions résistantes, traitements des dépressions psychotiques
  - Les échelles d'évaluation
- **Actions psychiatriques des médicaments non psychotropes** :
  - Statines, Immuno-modulateurs, Probiotiques

## **Module 2 : Pharmacocinétique, interactions médicamenteuses**

- Pharmacocinétique des médicaments psychotropes et cytochromes
- L'apport des dosages plasmatiques de psychotropes chez des patients résistants
- Interactions médicamenteuses
- Nouvelles formes galéniques et impact sur la pharmacocinétique des médicaments psychotropes

## **Module 3 : Tolérance et effets indésirables des médicaments psychotropes**

- Effets indésirables cardiométaboliques : Prise de poids, troubles cardiaques (QT) et cardiovasculaires (troubles du rythme, maladie thromboembolique)
- Effets indésirables endocriniens (thyroïde, prolactine,...)
- Effets indésirables neurologiques : Troubles extrapyramidaux, Syndrome malin des neuroleptiques, catatonie
- Effets indésirables métaboliques des médicaments psychotropes, surveillance, choix des psychotropes et prise en charge
- Effets indésirables hématologiques (agranulocytose)
- Effets indésirables hépatiques (hépatites médicamenteuses, pancréatites)
- Atelier pratique

## **Module 4 : Utilisation des psychotropes dans des populations particulières**

- Femme enceinte et allaitement
- Prescriptions chez les enfants et les adolescents
- Démence, maladies de parkinson
- Insuffisance rénale, insuffisance hépatique
- Prescriptions chez la personne âgée
- Atelier pratique

## **Module 5 : Personnalisation des traitements**

- Pathologies résistantes : définition, causes, stratégies thérapeutiques
- Métabolisme (cytochrome, transporteurs barrière intestinale, BHE)
- Stratégie de Switch et algorithmes de décision thérapeutique
- Pharmacie clinique adaptée à la psychiatrie : conciliation médicamenteuse, ateliers du médicament
- L'éducation thérapeutique, les ateliers de Psychoéducation
- Les objets connectés en psychiatrie, utilisation du smartphone
- Atelier pratique